



# Milkshake banane-fruits rouges

Préparation: 5 minutes

## Ingédients:

- 1 banane
- 1 grosse poignée de fruits rouges (frais ou surgelés)
- 3 grosses boules de glace vanille
- du lait Juste & Vendéen

## Étapes:

- 1) Dans un mixeur, mettez la banane, les fruits rouges et la galce vanille.
- 2) Mixez et rajoutez du lait jusqu'à obtention de la texture souhaitée.
- 3) Servez et dégustez.